



# *XVI Domenica del Tempo Ordinario*

Anno **C** - Colore Liturgico: **Verde**

## **ANTIFONA D'INGRESSO**

*Ecco, Dio è il mio aiuto, il Signore sostiene la mia vita.*

*A te con gioia offrirò sacrifici e loderò il tuo nome, o Signore, perché tu sei buono. (Cf. Sal 53, 6 - 8)*

C - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **A - Amen.**

C - Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi. **A - E con il tuo spirito.**

## **ATTO PENITENZIALE**

C - Fratelli e sorelle, il Signore ci chiama ad ascoltare la sua Parola e a vivere nella carità, nella pace e nella giustizia. Riconosciamo tutti i nostri peccati.

*(Breve pausa di silenzio)*

C - Signore, che ci chiama alla santità della vita, Kyrie, eleison. **A - Kyrie, eleison.**

C - Cristo, che ci chiedi di scegliere la parte migliore, Christe, eleison. **A - Christe, eleison.**

C - Signore, che ci chiami alla riconciliazione fraterna, Kyrie, eleison. **A - Kyrie, eleison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **A - Amen.**

## **INNO DI LODE**

***A - Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.***

## **ORAZIONE COLLETTA**

C - Sii propizio a noi tuoi fedeli, o Signore, e donaci in abbondanza i tesori della tua grazia, perché, ardenti di speranza, fede e carità, restiamo sempre vigilanti nel custodire i tuoi comandamenti. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

**Oppure:**

C - O Padre, nella casa di Betania tuo Figlio Gesù ha conosciuto il premuroso servizio di Marta e l'adorante silenzio di Maria: fa' che nulla anteponiamo all'ascolto della sua parola. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

**Prima Lettura Gn 18, 1 - 10a**  
**Dal libro della Genesi**

*In quei giorni, il Signore apparve ad Abramo alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso della tenda nell'ora più calda del giorno.*

*Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino a terra, dicendo: «Mio signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo. Si vada a prendere un po' d'acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. Andrò a prendere un boccone di pane e ristoratevi; dopo potrete proseguire, perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo». Quelli dissero: «Fa' pure come hai detto».*

*Allora Abramo andò in fretta nella tenda, da Sara, e disse: «Presto, tre sea di fior di farina, impastala e fanne focacce». All'armento corse lui stesso, Abramo; prese un vitello tenero e buono e lo diede al servo, che si affrettò a prepararlo. Prese panna e latte fresco insieme con il vitello, che aveva preparato, e li porse loro. Così, mentre egli stava in piedi presso di loro sotto l'albero, quelli mangiarono.*

*Poi gli dissero: «Dov'è Sara, tua moglie?». Rispose: «È là nella tenda». Riprese: «Tornerò da te fra un anno a questa data e allora Sara, tua moglie, avrà un figlio».*

**Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo Responsoriale Dal Sal 14**

***R. Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda.***

*Colui che cammina senza colpa,  
pratica la giustizia  
e dice la verità che ha nel cuore,  
non sparge calunnie con la sua lingua. **R.***

*Non fa danno al suo prossimo  
e non lancia insulti al suo vicino.  
Ai suoi occhi è spregevole il malvagio,  
ma onora chi teme il Signore. **R.***

*Non presta il suo denaro a usura  
e non accetta doni contro l'innocente.  
Colui che agisce in questo modo  
resterà saldo per sempre. **R.***

**Seconda Lettura Col 1, 24 - 28**

**Dalla lettera di San Paolo apostolo ai Colossesi**

*Fratelli, sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa. Di essa sono diventato ministro, secondo la missione affidatami da Dio verso di voi di portare a compimento la parola di Dio, il mistero nascosto da secoli e da generazioni, ma ora manifestato ai suoi santi.*

*A loro Dio volle far conoscere la gloriosa ricchezza di questo mistero in mezzo alle genti: Cristo in voi, speranza della gloria. È lui infatti che noi annunciamo, ammonendo ogni uomo e istruendo ciascuno con ogni sapienza, per rendere ogni uomo perfetto in Cristo.*

**Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.**

**Acclamazione al Vangelo Lc 8, 15**

**Alleluia, alleluia.**

*Beati coloro che custodiscono la parola di Dio con cuore integro e buono e producono frutto con perseveranza.*

**Alleluia, alleluia.**

**Vangelo Lc 10, 38 - 42**

**Dal Vangelo secondo Luca**

*In quel tempo, mentre erano in cammino, Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò.*

*Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. Marta invece era distolta per i molti servizi.*

*Allora si fece avanti e disse: "Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti". Ma il Signore le rispose: "Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta".*

**Parola del Signore. A - Lode a te, o Cristo.**

**Commento al Vangelo**

I testi biblici che ci riportano il messaggio di questa domenica (la prima lettura e il Vangelo) ci insegnano che il Dio della Trinità ama recarsi di tanto in tanto dagli uomini, perché la sua presenza è un onore e una benedizione. Al tempo dei patriarchi, si reca da Abramo e promette un figlio a Sara che non ne ha ancora. Gesù, da parte sua, esalta due donne nubili, Maria e Marta, onorandole della sua visita e della sua parola. Il racconto di questa visita ci mostra che si deve manifestare a Gesù un vero rispetto.

Il Dio della Trinità oggi continua a recarsi presso gli uomini. Questo noi la chiamiamo visita. Spesso, ci rendiamo conto della venuta di Dio solo dopo la sua visita.

In questo giorno, il nostro Signore e Salvatore ci invita a recarci da lui. Egli è il sacerdote, l'annunciatore e l'ospite di questa festa liturgica. Gioiamo di questo onore, ascoltiamo la sua parola con attenzione e festeggiamo con lui la comunione di oggi con atteggiamento di venerazione. Ma soprattutto prendiamo a cuore quello che lui ci dice: è colui che si impregna della sua parola e vive secondo essa che gli manifesta il più grande rispetto.

**PROFESSIONE DI FEDE**

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

**Credo in un solo Signore, Gesù Cristo**, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

**Credo nello Spirito Santo**, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

**Credo la Chiesa**, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

C - Sorelle e fratelli, ogni giorno il Signore ci chiama ad ascoltare con cuore semplice e aperto la sua Parola che salva e redime: è questa la parte migliore che non ci sarà tolta.

L - Diciamo insieme:

**A ~ SIGNORE, APRI I NOSTRI CUORI ALLA TUA PAROLA!**

1. Signore, per tutte le volte che il popolo di Dio si allontana da te e fa sue le logiche di potere e di gloria di questo mondo, noi ti preghiamo.
2. Signore, che ci hai redento con la tua morte di croce: aiuta i governanti e i capi delle nazioni a cercare la concordia, a praticare la via della giustizia e a seguire i sentieri della pace e della fratellanza, noi ti supplichiamo.
3. Signore, nelle nostre famiglie e comunità siamo presi da mille cose, da tante preoccupazioni: poni in noi il gusto della preghiera, la gioia dell'ascolto, il desiderio di incontrarti ogni giorno nell'Eucarestia e nel nostro prossimo, noi ti preghiamo.
4. Signore, in questa stagione estiva, rendici più sensibili ai bisogni degli anziani e più generosi verso i poveri e gli ammalati che chiedono aiuto, carità, consolazione, accoglienza, per questo ti preghiamo.
5. Signore, visita anche questa comunità: donaci la gioia di sentirti vicino in questa celebrazione e tutte le volte che ci poniamo in ascolto del Vangelo, per questo ti preghiamo.

*Intenzioni della comunità locale*

C - O Padre, che proclami beato chi cammina senza colpa e pratica la giustizia, aiutaci a vivere il Vangelo e a diventare strumenti di pace e di misericordia. Per Cristo nostro Signore.

**A ~ Amen.**

## **LITURGIA EUCARISTICA**

### **ORAZIONE SULLE OFFERTE**

C - O Dio, che nell'unico e perfetto sacrificio di Cristo hai dato compimento alla Legge antica, accogli e santifica questa nostra offerta come un giorno benediciesti i doni di Abele, perché ciò che ognuno di noi presenta in tuo onore giovi alla salvezza di tutti. Per Cristo nostro Signore. **A ~ Amen.**

## **PREFAZIO**

*La salvezza nell'obbedienza di Cristo*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Nella tua misericordia hai tanto amato gli uomini da mandare il tuo Figlio come Redentore a condividere in tutto, fuorché nel peccato, la nostra condizione umana. Così hai amato in noi ciò che tu amavi nel

Figlio e in lui, servo obbediente, hai ricostituito l'alleanza distrutta dalla disobbedienza del peccato. Per questo mistero di salvezza, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo con gioia l'inno della tua lode.

**Tutti ~ Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

#### **ANTIFONA ALLA COMUNIONE**

*Ha lasciato un ricordo delle sue meraviglie: misericordioso e pietoso è il Signore.  
Egli dà il cibo a chi lo teme. (Sal 110, 4 - 5)*

#### **Oppure:**

*Ecco: sto alla porta e busso.*

*Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me. (Ap 3, 20)*

#### **Oppure:**

*Una sola cosa è necessaria; Maria ha scelto la parte migliore. (Cf Lc 10, 42)*

#### **ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE**

C - Assisti con bontà il tuo popolo, o Signore, e poiché lo hai colmato della grazia di questi santi misteri, donagli di passare dall'antica condizione di peccato alla pienezza della vita nuova. Per Cristo nostro Signore. **A ~ Amen.**