



# XXII Domenica del Tempo Ordinario

Anno C - Colore Liturgico: Verde

## ANTIFONA D'INGRESSO

*Pietà di me, o Signore, a te grido tutto il giorno: tu sei buono, o Signore, e perdoni, sei pieno di misericordia con chi ti invoca. (Sal 85, 3. 5)*

C - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **A - Amen.**

C - Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.  
**A - E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

C - Sorelle e fratelli, Gesù Cristo è il mediatore della nuova alleanza e ha spalancato le porte del Regno di Dio a tutti i popoli della terra. Riconosciamo con umiltà e fiducia i nostri peccati.

*(Breve pausa di silenzio)*

***A - Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa, e supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.***

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **A - Amen.**

C - Signore, pietà. **A - Signore, pietà.**

C - Cristo, pietà. **A - Cristo, pietà.**

C - Signore, pietà. **A - Signore, pietà.**

## INNO DI LODE

***A - Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.***

## ORAZIONE COLLETTA

C - Dio onnipotente, unica fonte di ogni dono perfetto, infondi nei nostri cuori l'amore per il tuo nome, accresci la nostra dedizione a te, fa' maturare ogni germe di bene e custodiscilo con vigile cura. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

**Oppure:**

C - O Dio, che chiami i poveri e i peccatori alla festosa assemblea della nuova alleanza, concedi a noi di onorare la presenza del Signore negli umili e nei sofferenti, per essere accolti alla mensa del tuo regno. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

**Prima Lettura Sir 3, 17 - 20. 28 - 29**  
**Dal libro del Siracide**

*Figlio, compi le tue opere con mitezza, e sarai amato più di un uomo generoso.  
Quanto più sei grande, tanto più fatti umile, e troverai grazia davanti al Signore.  
Molti sono gli uomini orgogliosi e superbi, ma ai miti Dio rivela i suoi segreti.  
Perché grande è la potenza del Signore, e dagli umili egli è glorificato.  
Per la misera condizione del superbo non c'è rimedio, perché in lui è radicata la pianta del male.  
Il cuore sapiente medita le parabole, un orecchio attento è quanto desidera il saggio.*

**Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo Responsoriale Dal Sal 67**  
**R. Hai preparato, o Dio, una casa per il povero**

*I giusti si rallegrano,  
esultano davanti a Dio  
e cantano di gioia.  
Cantate a Dio, inneggiate al suo nome:  
Signore è il suo nome. **R.***

*Padre degli orfani e difensore delle vedove  
è Dio nella sua santa dimora.  
A chi è solo, Dio fa abitare una casa,  
fa uscire con gioia i prigionieri. **R.***

*Pioggia abbondante hai riversato, o Dio,  
la tua esausta eredità tu hai consolidato  
e in essa ha abitato il tuo popolo,  
in quella che, nella tua bontà,  
hai reso sicura per il povero, o Dio. **R.***

**Seconda Lettura Eb 12, 18 - 19. 22 - 24a**  
**Dalla lettera agli Ebrei**

*Fratelli, non vi siete avvicinati a qualcosa di tangibile né a un fuoco ardente né a oscurità,  
tenebra e tempesta, né a squillo di tromba e a suono di parole, mentre quelli che lo udivano  
scongiuravano Dio di non rivolgere più a loro la parola.  
Voi invece vi siete accostati al monte Sion, alla città del Dio vivente, alla Gerusalemme  
celeste e a migliaia di angeli, all'adunanza festosa e all'assemblea dei primogeniti i cui nomi  
sono scritti nei cieli, al Dio giudice di tutti e agli spiriti dei giusti resi perfetti, a Gesù,  
mediatore dell'alleanza nuova.*

**Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.**

## Acclamazione al Vangelo Mt 11, 29ab

**Alleluia, alleluia.**

*Prendete il mio giogo sopra di voi, dice il Signore, e imparate da me, che sono mite e umile di cuore.*

**Alleluia, alleluia.**

## Vangelo Lc 14, 1. 7 - 14

### Dal Vangelo secondo Luca

*Avvenne che un sabato Gesù si recò a casa di uno dei capi dei farisei per pranzare ed essi stavano a osservarlo.*

*Diceva agli invitati una parabola, notando come sceglievano i primi posti: "Quando sei invitato a nozze da qualcuno, non metterti al primo posto, perché non ci sia un altro invitato più degno di te, e colui che ha invitato te e lui venga a dirti: "Cèdigli il posto!". Allora dovrai con vergogna occupare l'ultimo posto. Invece, quando sei invitato, va' a metterti all'ultimo posto, perché quando viene colui che ti ha invitato ti dica: "Amico, vieni più avanti!". Allora ne avrai onore davanti a tutti i commensali. Perché chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato".*

*Disse poi a colui che l'aveva invitato: "Quando offri un pranzo o una cena, non invitare i tuoi amici né i tuoi fratelli né i tuoi parenti né i ricchi vicini, perché a loro volta non ti invitino anch'essi e tu abbia il contraccambio. Al contrario, quando offri un banchetto, invita poveri, storpi, zoppi, ciechi; e sarai beato perché non hanno da ricambiarti. Riceverai infatti la tua ricompensa alla risurrezione dei giusti".*

**Parola del Signore. A - Lode a te, o Cristo.**

### Commento al Vangelo

“Chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato”. I grandi maestri dicono che sarebbe meglio non darsi subito come obiettivo l’umiltà. Fissare questo obiettivo fin dall’inizio, significa scivolare impercettibilmente verso una sottile “sufficienza”. Ciò può portare in seguito ad una eccessiva considerazione di se stessi, mentre l’umiltà consiste essenzialmente nel volgere il proprio sguardo al di fuori di se stessi, verso Gesù e verso le grandi realtà della fede, come la grandezza di Dio e la piccolezza dell’uomo, l’eternità e la limitatezza del tempo, la speranza del paradiso e la minaccia proveniente dalle nostre debolezze, la bellezza della santità e l’orrore del peccato.

“Chi si umilia sarà esaltato”. Per diventare umili, bisogna cominciare ad amare. È quello che ha fatto Gesù. L’amore misericordioso l’ha fatto scendere dal cielo. L’amore l’ha spinto sulle strade della Palestina. L’amore l’ha condotto a cercare i malati, i peccatori, i sofferenti. Lo stesso amore l’ha portato, senza indugi, alla sua meta, il Calvario, dove “umiliò sé stesso facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di croce” (Fil 2, 8).

L’umiltà è stata la forma esteriore della sua carità divina e il suo accompagnatore esterno. L’umiltà è stata un atteggiamento proprio della santa Madre che, per la sua purezza, fu a Dio gradita e, per la sua umiltà, attirò Dio a sé, perché Dio “resiste ai superbi; agli umili invece dà la sua grazia” (Gc 4, 6). Maria era umile perché amava la volontà di Dio e delle persone che erano intorno a lei.

“Chi si umilia sarà esaltato”. Come possiamo noi mettere in pratica questa frase del Vangelo? Dovremmo darci come obiettivo la carità primordiale del Vangelo e cercare di

servire tutti quelli che incontriamo. Ogni persona è nostro Signore, e in ognuna di esse noi abbiamo il privilegio di servire Gesù.

## **PROFESSIONE DI FEDE**

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente**, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

**Credo in un solo Signore, Gesù Cristo**, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, *(a queste parole tutti si inchinano)* e per opera dello Spirito dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

**Credo nello Spirito Santo**, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

**Credo la Chiesa**, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

C - Carissimi, il Signore è buono e grande nell'amore, e volge il suo sguardo agli umili e ai semplici.

L - Diciamo con insieme con fiducia:

**A - DONACI UN CUORE NUOVO, SIGNORE!**

1. O Padre, che hai preparato una casa per il povero, con la guida del Santo Padre, aiuta la Chiesa a compiere un vero cammino di conversione, di riforma e di ritorno al Vangelo, noi ti preghiamo.
2. O Padre, i giusti si rallegrano davanti a te, illumina i cuori dei nostri governanti ad agire con giustizia e a cercare sempre la pace e la risoluzione dei conflitti, noi ti supplichiamo.
3. O Padre degli organi, ti affidiamo l'infanzia abbandonata, i fanciulli che vivono in povertà e soffrono per gravi malattie, noi ti preghiamo.
4. O Padre, difensore delle vedove, consola ogni persona che sta vivendo il lutto in famiglia e si è allontanata dalla fede, noi ti preghiamo.
5. O Padre, che fai uscire con gioia i prigionieri, fa' che superiamo pregiudizi e chiusura nei confronti di chi sta provando a cambiare la propria vita, noi ti preghiamo.

*Intenzioni della comunità locale*

C - O Dio della vita, che abiti nella tua santa dimora, accogli la preghiera di questa famiglia che celebra la Pasqua della settimana. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## **LITURGIA EUCARISTICA**

### **ORAZIONE SULLE OFFERTE**

C - Santifica, Signore, l'offerta che ti presentiamo, e compi in noi con la potenza del tuo Spirito la redenzione che si attua nel mistero. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## **PREFAZIO**

*Il mistero della redenzione*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo nostro Signore. Nella sua misericordia per noi peccatori egli si è degnato di nascere dalla Vergine; morendo sulla croce, ci ha liberati dalla morte eterna e con la sua risurrezione ci ha donato la vita immortale. Per questo mistero di salvezza, con gli Angeli e gli Arcangeli, i Troni, le Dominazioni, e con tutte le schiere celesti, cantiamo senza fine l'inno della tua gloria.  
**Tutti ~ Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

## **ANTIFONA ALLA COMUNIONE**

*Quanto è grande la tua bontà, Signore!  
La riservi per coloro che ti temono. (Sal 30, 20)*

**Oppure:**

*Chi si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato. (Lc 14, 11)*

## **ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE**

C - O Signore, che ci hai saziati con il pane del cielo, fa' che questo nutrimento del tuo amore rafforzi i nostri cuori e ci spinga a servirti nei nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.  
**A ~ Amen.**